PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2019-10-30	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	44
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	29
8. ZONA:	6	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : El estudiante identifica las zonas predominantes de juego según la posición.	TÉCNICAS DEL CUERPO : El estudiante se desplaza con balón realizando cambios de ritmo.	CONDICIÓN FÍSICA : El estudiante logra identificar hábitos cuidado personal .	LÚDICA MOTRIZ : No se hará este énfasis durante la sesión.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Reconoce como el centro de interés de fútbol afecta positivamente en sus emociones			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce como los hábitos de cuidado personal afectan su autoestima..			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante es solidario durante la sesión de TEC.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : A través de la solidaridad mejora las relaciones interpersonales.			
TEMA : Hábitos de auto-cuidado.			
SUBTEMAS : Desplazamiento en zonas.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	ACTIVIDADES a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD, adicionalmente se indagará por las condiciones físicas y psicológicas de cada uno para la realización de la sesión. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “VIVIENDO LAS EMOCIONES”. Se hará un circulo con distancia entre cada uno de los participantes, el formador les pedirá que expresen las emociones al mismo tiempo y al escuchar cada palabra como actuarían frente a sentir cada a una de ellas (amor, ira, enojo, felicidad, temor, angustia, desagrado)	N/A	30 minutos

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juegos de rol y persecución. b. Los equipos organizados previamente se organizarán en cuatro estaciones, en cada una de las estaciones se realizará practica de conducción de balón y pase corto con ambos pies. (desplazamientos con balón en recta, zigzag y lateral) haciendo énfasis en el desplazamiento según la fase de juego. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado (6 vs 6) de acuerdo a la programación de festival intra-mural ciclo 3, haciendo énfasis en la comprensión de la zona de juego, según posición especifica. (El presente trabajo se realizará simultáneamente a las estaciones iniciales y se irán rotando de acuerdo a los tiempos establecidos). e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	BALONES, PLATILLOS Y CONOS.	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas de acuerdo a las temáticas y aprendizajes esperados durante la sesión.	N/A	30 minutos
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-30	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 44	9. Nº de Semana: 29	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023383637	JULIAN FELIPE LOPEZ	Asistio
1025539879	HEINER JOEL TEATINO	Asistio
1024511690	JUAN FELIPE CHUQUEN	Asistio
1024503822	JOSE MANUEL VANEGAS	Asistio
1028884529	DIEGO MAURICIO GAMBOA	Asistio
1013118241	MANUEL SANTIAGO RAMIREZ	Asistio
1074812914	JOSE DAVID LEMUS	No asistio
1028488642	SAMUEL RICARDO GUARNIZO	No asistio
1023378340	SANTIAGO LOPEZ	No asistio
1023379541	THOMAS SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1049432222	CRISTIAN DARIO GONZALES	Asistio
1026272883	JUAN CAMILO ALEMAN	Asistio
1024489685	KENNET JHOEL CORTES	Asistio
1021634929	SANTIAGO ALONSO VERGEL	Asistio
1023369078	DANNY ALEXANDER GUTIERREZ	No asistio
1012918885	DIEGO ALEXANDER GALINDOg	Asistio
1023376877	JESUS DAVID MORENO	Asistio
1047043247	JAMIT JOSE ORTEGA	No asistio
1014663481	JAIDER ANDERSON CASTILLO	Asistio
1024507850	SANTIAGO ESPINOSA	No asistio
1024502449	KEVIN MAURICIO ASCENCIO	Asistio
1021669023	JUAN DAVID DIAZ	Asistio
1106363316	LEIDER CAMILO MATAMOROS	No asistio
1024510884	HAROL GUIOVANNY SIERRA	Asistio
1030559101	JUAN JOSE BENITEZ	Asistio
1029281455	MARIA VALENTINA GAMBOA	Asistio
1024500628	CARLOS ANDRES PAEZ	Asistio
1028882438	FREDDY STEVEN RODRIGUEZ	Asistio
1024504979	LUIS ANGEL BOCANEGRA	No asistio